

2019年11月度断酒会活動予定表

北九州断酒友の会 門司松ヶ江病院支部 ☎ 481-1281



日 付	項 目	テーマ及び会場（無指定は当院生活療法室）	
03日 13:30	新 門 司 病 院 支 部	門司区猿喰615	新門司病院内
04月 10:30	セルフヘルプ・フォーラム	戸畑区汐井町1-6	ウェルとばた
04月 中止	関 門 支 部 例 会	門司区高田町2-2-18	大里柳市民センター（中止）
06水 18:30	小 倉 支 部 例 会	小倉南区北方3-31-1	北方地域交流センター
07木 18:30	家 族 例 会	入院者のご家族は、必ずご出席ください	
11月 18:30	関 門 支 部 例 会	門司区清見3-1-1	清見市民センター
14木 18:30	普 通 研 修 会	テーマ	酒害体験を話そう
15金 18:30	八 幡 支 部 例 会	八幡東区枝光2-8-5	枝光北市民センター
17日 13:00	月 例 会	テーマ	否認から自覚へ
18月 18:30	関 門 支 部 月 例 会	門司区高田町2-2-18	大里柳市民センター
20水 18:30	小 倉 支 部 例 会	小倉南区北方3-31-1	北方地域交流センター
21木 18:30	夫 婦 断 酒 研 修 会	テーマ	限界を感じた時
24日 13:00	本 部 例 会	八幡東区平野1-1-1	八幡東生涯学習センター
25月 18:30	関 門 支 部 例 会	門司区高田町2-2-18	大里柳市民センター
26火 18:30	独 身 者 研 修 会	テーマ	一杯に手を出さない
28木 18:30	支 部 同 窓 例 会	カラオケ懇親会	地域の皆様ご参加ください



自分の事を
自分の言葉で
飾らず話そう

